

Personen und Einrichtungen, an die sich Erziehungsberechtigte, Kinder und Jugendliche in Notlagen wenden können:

Außerschulische Einrichtungen:

- **Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle**
Regensburger Straße 68, 92224 Amberg, 09621/9177330
- **Deutscher Kinderschutzbund Amberg-Sulzbach e.V. Beratungszentrum**
Gesundheit, Mühlhof 3, 92224 Amberg, 09621/21111
- **Diakonisches Werk – Sozialpsychiatrisches Zentrum Amberg:**
sozialpsychiatrischer Dienst, Paulanergasse 18, 92224 Amberg,
09612/3724-0
- **Elterntelefon** Mühlhof 3, 92224 Amberg, 0800/1110550
- **Katholische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen**
Dreifaltigkeitstraße 3, 92224 Amberg, 09621/475555
- **Notfallseelsorge/Krisenintervention**
Sulzbacher Str. 15 · 92224 Amberg, 09621 49330
[Notfallseelsorge Amberg-Sulzbach \(notfallseelsorge-as.de\)](http://notfallseelsorge-as.de)
- **SKF – Notruf und Beratungsstelle für Frauen und Mädchen**
Notruf für häusliche Gewalt, Haager Weg 15, 92224 Amberg,
09621/4872-14 (täglich 24 Stunden besetzt)
Fachstelle für sexualisierte Gewalt, Haager Weg 15, 92224 Amberg,
09621/4872-18
- **Telefonseelsorge**
Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr, auch Mail- und
Chatberatung, Tel.: 0800/1110111 oder 0800/1110222
- **Weißer Ring** Lärchenweg 5, 92272 Freudenberg, 09627/745
- **Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle**
Luitpoldplatz 13, 92237 Sulzbach-Rosenberg, 09661/874444

- **Stadt Amberg – Jugendamt**
Spitalgraben 3, 92224 Amberg, 09621/10856
- **Jugendhilfestation St. Martin der Kath. Jugendfürsorge Regensburg e.V.**
Ruoffstraße 6, 92224 Amberg, 09621/78285-0
- **Landratsamt Amberg-Sulzbach – Kreisjugendamt**
Zeughausstraße 2, 92224 Amberg, 09621/39-0

Depressionen und Angststörungen: Übersicht über außerschulische Hilfsangebote

- **Staatliche Schulberatungsstelle für die Oberpfalz**
Weinweg 2, 93049 Regensburg, Tel. 0941-22036,
sbopf@schulberatung-oberpfalz.de
- **Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle**
Regensburger Straße 68, 92224 Amberg, 09621/9177330
- **Kinder- und Jugendpsychiatrie am Bezirksklinikum (BKH)**
Amberg, Cham, Regensburg, Weiden)
- **Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)**
Kinderzentrum St. Martin
Regensburg, Wieshuberstr. 4, 93059 Regensburg, 0941 - 46502-0
SPZ Weiden
Söllnerstr. 16, 92637 Weiden i.d. OPf., 0961 303–3331 oder –3334
- **Ärztlicher Bereitschaftsdienst**
Bundesweit: 116117
- **Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie** (Ärzt suche unter www.kvb.de)
- **Psychologische Psychotherapeuten**
Therapeutensuche unter www.kvb.de oder www.bptk.de
(Bundespsychotherapeutenkammer) bzw. telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921/787765-40410

Weitere Beratungsstellen, Telefonnummern und Internetadressen für Hilfesuchende:

- **Telefonseelsorge:** 0800/1110111 oder 0800/1110222
- **Kopfhoch.de-Beratungsstelle:** telefonisch und online (Beratung für junge Menschen aus der gesamten Oberpfalz); Tel.: 0800/5458668 (6-22 Uhr), www.kopfhoch.de (Onlineberatung: 24 h)
- **Bundeskongress für Erziehungsberatung:** bke-Onlineberatung www.bke.de (Elternberatung sowie Jugendberatung)
- **„FIDEO“ (Fighting depression online):** www.fideo.de (u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen)
- **„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“:** www.deutsche-depressionshilfe.de (u.a. Infotelefon 0800/3344533, Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten in der jeweiligen Region)
- **Krisendienst Horizont:** Tel.: 90941/58181, www.krisendienst-horizont.de (Hilfe bei Suizidgefahr)
- **U 25 Freiburg:** www.u25-freiburg.de (anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken)
- **Krisenchat** [krisenchat | 24/7 Krisenberatung per Chat](#) (Kontaktaufnahme auch über Messengerdienste, kostenlos und für alle unter 25 Jahren)
- **[Nummer gegen Kummer e. V.](#)** bietet anonyme und kostenfreie telefonische Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern an. Kinder und Jugendliche können sich außerdem rund um die Uhr an die [em@il-Beratung](#) der „Nummer gegen Kummer“ wenden.
Kinder- und Jugendtelefon Tel.: 116 111, Mo. bis Sa. von 14 – 20 Uhr sowie Mo., Mi. und Do. von 10 - 12 Uhr
Elterntelefon Tel.: 0800 – 111 0 550, Mo. bis Fr. von 9 – 17 Uhr sowie Di. und Do. von 17 – 19 Uhr

- [jugend.support](#) ist ein Rat- und Hilfeangebot für Kinder ab 12 Jahren und Jugendliche. Auf der Webseite gibt es einen speziellen [Themenbereich Challenges & Mutproben](#) in dem man Tipps und Hilfsangebote finden kann.
- [JUUPORT](#) ist eine bundesweite Beratungsplattform, auf der sich Jugendliche gegenseitig helfen, wenn sie Probleme im oder mit dem Internet haben. Ob Cybermobbing, Abzocke, Datensicherheit oder Technik – zu allen Web-Themen können Jugendliche auf www.juuuport.de Fragen stellen.

(s. Klicksafe, 24.09.2022)

Schulische und außerschulische Hilfsangebote im Rahmen der Gewaltprävention

Betroffene Kinder und Jugendliche sowie Personen, die auf Streit, häusliche oder sexualisierte Gewalt in ihrem Umfeld aufmerksam werden, können sich im SFZ neben der Jugendsozialarbeit an Schulen (JaS) an jede Lehrkraft, insbesondere an die zuständigen Beratungsfachkräfte wenden.

Einrichtungen außerhalb der Schule, die in den o.g. Problemfällen Hilfe und Beratung anbieten, finden Sie auf der Internetseite des Staatsministeriums für Unterricht und Kultus:

<https://www.km.bayern.de/schueler/meldung/6941/hier-finden-schueler-und-elternberatungsangebote-und-unterstuetzung.html>

Darüber hinaus können sich Schüler und Eltern an die Beratungsfachkräfte an der **Staatlichen Schulberatungsstelle für die Oberpfalz** wenden:

Tel.: 0941- 22036

E-Mail: info@sbopf.de